



*Nuestro Nombre "Ahuia" Proviene del lenguaje de los Mayas que significa "Disfrutar" Disfrutar en Ahuia Spa, es disfrutar de un mundo de tranquilidad y bienestar para el cuerpo mente y alma. Ahuia Spa le invita a gozar de un ambiente de confort y relajación, este Paraíso de 30,000 pies cuadrados cuenta con 6 sala de masajes donde podrá disfrutar de los más lujosos tratamientos. El área de relajación tanto de damas como de caballeros cuenta con sauna, baño de vapor y Jacuzzi que harán de su experiencia Ahuia Spa un momento inolvidable.*

*Nuestro gimnasio cuenta con lo más moderno en equipo de pesas como cardiovascular, tenemos a su disposición una sala para ejercicios y diferentes tipos de clases diariamente. En su visita a Ahuia Spa, no olvide pasar por la boutique en la cual encontrara una línea completa de productos para el cuidado de su piel*

The name "Ahuia" comes from the ancient Maya language that means "to enjoy" To enjoy Ahuia Spa, is to enjoy a world of tranquility and well being for the body, mind and soul. The Ahuia Spa invites you to revel in a relaxing and comfortable environment, this 30,000 square foot heaven of luxury comes with 6 treatment rooms, provides you with an attractive variety of services, Ladies' and gentlemen's steam rooms and soothing relaxation areas, sauna and Whirlpool further will enhance your experience in Ahuia Spa Our Fitness Center features weight training and cardiovascular equipment, aerobics studio and personal trainer service. A Spa boutique featuring Skincare products and accessories offers distinctive at-home attention.

## ***Menú de Masajes***

### **Masaje de Caracoles Ahuia/Ahuia Shells Massage**

Nuestro exclusivo y único masaje que combina la particular técnica de conchas calientes con ingredientes de lava volcánica y aceites que dan equilibrio a los centros energéticos del cuerpo, logrando así una relajación y bienestar total.

Our unique and exclusive signature massage with warm Shells, volcanic lava ingredients and oils are placed on body, bringing balance to your center of energy and creating a state of total balance

50 min \$110

### **Masaje de tejido Profundo/ Deep Tissue Massage**

La técnica de este masaje es combinar presiones fuertes sobre aquellos músculos adoloridos para liberar tensión, dolores crónicos y fatiga, ideal para deportistas o personas que manejan alto grado de estrés.

*An intensive firm pressure to specific tender points, designed to release deeply held patterns of tension, Stress and fatigue. Perfect for anyone who require(s) a more intensive massage*

50min \$95

80min \$115

### **Masaje de Aromaterapia / Aromatherapy Massage**

El masaje de aromaterapia combina la técnica del masaje sueco, relajación y los más puros aceites de aromaterapia especiales para satisfacer sus necesidades.

*The Aromatherapy massage offers a combination of relaxation technique and Swedish massage and uses the purest essential oils, bringing balance to your center of energy and creating a state of total relaxation*

50min \$100

80min \$120

### **Masaje Sueco / Swedish Massage**

Este clásico masaje relajante de cuerpo completo ayuda a liberar tensión por medio de movimientos suaves, mejorando la circulación y promoviendo la relajación de su cuerpo y mente.

*This classic full body massage incorporates a gentle movement that varies in degree of pressure and pace, improves circulation and restores the body's balance.*

50min \$95

80min \$115

### **Reflexología / Reflexology**

Esta técnica se basa en puntos de presión específicos a los reflejos en las plantas de los pies para liberar la tensión y fatiga, promoviendo el bienestar de nuestro cuerpo.

*This therapy focuses on sensitive pressure points of the feet to release tension and fatigue creating a general state of well being.*

50min \$95

### **Masaje Pre-natal / Prenatal massage**

Este masaje esta diseñado para las mujeres en estado de gestación, ayudándolas a aliviar los dolores de la espalda baja y fatiga brindándoles confort y relajación.

*This massage is designed for pregnant woman to alleviate lower back pressure and reduces fatigue by aiding the circulatory and lymphatic system to bring comfort and relaxation.*

50min \$95

### **Masaje Pindas Energeticas/ Energetic Pindas massage**

La técnica de este es una combinación de masaje sueco, tratamiento de recarga energética, su objetivo principal es el desbloqueo energético que relaja y ayuda a liberar tensiones.

*This massage technique works as an energetic recharge treatment, which helps to unblock the energetic lines, relaxing and setting free all the stress.*

80min \$130

### **Drenaje Linfático/Lymphatic Drainage**

Esta técnica trabaja directamente en el sistema de fluidos del cuerpo para estimular en sistema inmunológico, desintoxica el cuerpo liberando toxinas

*This massage works with the body's fluid system to stimulate the immune system, detoxify the body and releases toxins.*

80min \$115

### **Masaje para parejas/ Couple massage**

Relájese junto a su pareja u amigo/a y disfrute de cualquiera de nuestros masajes en nuestro exclusivo cuarto para parejas.

*Relax together and enjoy any of our therapies in our exclusive couples massage room*

### **Masaje Después del Golf en silla / After Golf massage in chair**

Masaje relajante enfocado en puntos gatillo sobre músculos específicos, ideal para después de una increíble ronda de golf en Reserva Conchal.

*A soft massage focused on specific trigger points on muscles, recommended after a great round of golf in Reserva Conchal*

20min \$40

## **Faciales / Facials**

### **Belleza al instante/ Beauty Express Facial**

Belleza al instante, 30 minutos que ayudan a normalizar el grado de hidratación de forma instantánea.

*Instant beauty to your face, just in 30 minutes to help moisturize your skin.*

*30min \$80*

### **Facial limpieza profunda/ Deep cleansing facial**

Este refrescante facial ayuda a eliminar las impurezas de la piel, puntos negros, poro obstruido; dejando su piel tersa, suave y radiante, devolviendo su belleza natural y balance de acuerdo a las necesidades específicas de cada tipo de piel.

*This refreshing facial helps to eliminate the build-up of dead surface cells and obstructed pores. Recommended for all skin types, leaves your skin smooth, soft and radiant, and maintains your natural beauty and balance.*

*60min \$110*

## **Tratamientos Faciales/ Facial Treatments**

### **Facial de intensivo de hidratación/ Intense Hydrating Facial**

Hidratación con todo el frescor del océano, gracias a su concentración única de principios marinos este tratamiento limpia y oxigena su piel dejándola con un resplandor inmediato.

*Deeply moisturizes your skin with all the ocean freshness, corrects the inevitable consequences of dehydration. Designed for thirsty and dry skin.*

*80min \$120*

### **Facial de Vitaminas/ Vitamin Facial**

Su piel renace con un nuevo bienestar. La vitamina C es un poderoso antioxidante el cual neutraliza el daño causado por los rayos solares, estimula la producción de colágeno en la piel mejorando su elasticidad. Su rostro quedara con una apariencia más joven, radiante y fresca.

*Vitamin C is a powerful antioxidant that neutralizes damage from the sun as it stimulates collagen production in the skin, strengthens and improves elasticity to leave skin looking young, radiant and fresh. This treatment is recommended to give all skin types the ultimate revitalization.*

*80min \$120*

### **Facial Anti-envejecimiento/ Anti-Aging Facial**

Tratamiento global anti-arrugas, gracias a sus altas concentraciones de Micro-Dermoxine y extracto de semilla de soya ayuda a neutralizar las micro tensiones de la piel y rellena las líneas de expresión. Rejuvenece el rostro en una sola sesión.

*This global anti-aging treatment with a high concentration of Micro-Dermoxine and extract of soja seed improves skin tone and firmness, restores elasticity and skin texture, and smoothes fine lines and wrinkles.*

*80min \$135*

### **Facial de efecto lifting/ Lifting effect treatment**

Revolucionario tratamiento facial rico en elementos naturales y proteínas vegetales de efecto "lifting" que (t)Tensa, reafirma y readapta la piel a su contorno natural.

*This revolutionary facial treatment with a sophisticated blend of natural products and proteins gives an instant lift and newfound glow to skin*

*80min \$135*

### **Facial purificante/Purifying Facial**

Equilibrio y pureza para pieles grasas o acnéicas, sus ingredientes purificantes le devolverán a su rostro un aspecto mate, uniforme y limpio.

An intensive hands-on treatment formulated to leave oily skin looking balanced and revitalized. Recommended for acne problems and oily skin.

*80min \$120*

### **Facial para El/Facial for him**

Los caballeros han descubierto los beneficios de cuidar su piel, este tratamiento está enfocado a las necesidades de las pieles masculinas liberándolas de impurezas, minimizando las líneas de expresión y dejándola más tersa llena de energía y vitalidad.

*Gentlemen had discovered the importance of taking care of their skin. This treatment is focused on the specific needs for them, leaving skin of impurities. An intensive moisture mask deeply hydrates, minimizes fine lines, and smoothes the skin's texture.*

*80min \$120*

### **Mascarilla barro auto calentador/Auto heater mud face pack**

Este Tratamiento se recomienda utilizarlo como complemento durante los faciales. Ofrece una perfecta combinación de barros marinos, arcilla, algas marrones y espirulina los cuales poseen una gran capacidad desintoxicante. Relaja puntos de tensión.

This treatment is recommended to use as a complement during facials. A perfect blend of sea muds, clay and different types of algae that possesses a great capacity to detoxify and releases specific tension points.

30min \$25

## **Tratamientos Corporales/ Body Treatments**

### **Dulce Tentación/Sweet temptations**

*Exfoliación & envoltura de Chocolate /Chocolate scrub and wrap*

El cacao es una fuente esencial de belleza y bienestar, este contiene sustancias que a determinadas concentraciones son capaces de activar los procesos naturales de eliminación de grasa. Esta suave, cálida y deliciosa envoltura cuida la silueta, despierta los sentidos y proporciona sensación de puro placer. Dulce ingrediente de acción hidratante, anti-celulítico y regenerador.

Cocoa is an essential source of beauty and well being which contains substances that at certain concentrations are able to active the natural process of fat elimination. This smooth, warm and delicious wrap helps to enhance your figure, will awaken your senses, soothe your body and restore your spirit. Sweet hydrate action, anti-cellulite and regenerator.

55 min \$135

### **Bendiciones del Viñedo/ Vineyard Blessing**

*Exfoliación de frutas & envoltura de uva morada/Fruits scrub & purple grape wrap*

Innovadora terapia corporal rejuvenecedora a base de extracto de uva morada. La uva acumula en el interior de las pepitas y pulpa los polifenoles, gracias a los cuales esta envoltura se convierte en una verdadera cura anti-envejecimiento.

This "youthful body" treatment based on purple grape extract leaves your skin smooth and toned. This grape wrap is a great anti-aging treatment.

55 min \$135

## **Algas Remineralizantes/ Remineralizing Algae**

*Exfoliación & envoltura de algas/ Seaweed scrub and wrap*

Mezcla natural de dos algas: Algas Fucus (14%) y Laminaria(57%) Aportando aminoácidos reequilibrantes y reparadores para la piel de efecto remineralizante

Natural blend of two types of seaweed: Fucus algae (14%) and Laminaria algae (57%)

Contributing with amino acids that restore and repair skin with a remineralizing effect.

55min \$135

## **Ahuia Spa Privilege**

Tratamientos inspirados en los ritmos del universo, la luna y el sol. Tratamientos sublimes y evocadores que a la vez que cuidan la belleza, permiten disfrutar de exquisitas experiencias  
Treatments inspired in the universe rhythms, the moon and the sun. Sublime and evocative treatments that at the same time enhance natural beauty and allows to enjoy an exquisite experience.

### **Conchal Perlas Mágicas /Conchal Magic Pearly (facial & corporal / Facial & Body Treatment)**

Respuesta nutritiva e hidratante, brinda total relajación de textura sedosa que invita al bienestar.

Nutritive and moisturized option. Provides smooth texture that invites you to relax and enjoy.

80 min \$180

### **Ahuia oro radiante/Ahuia Radiance Gold**

Terapia de textura aterciopelada que envuelve el cuerpo de sensuales reflejos dorados, refuerza la hidratación, cargando la piel de energía y remineralizándola, previniendo los signos de envejecimiento prematuro.

Smooth texture therapy that wraps your body with sensual gold lights. Hydrate reinforcement that provides energy and minerals to skin protecting against premature line expressions.

55 min \$150

## **Paquetes de Spa / Spa Packages**

\*Descuentos no aplican es estos paquetes /discounts are not available in this packages

### **Amanecer en Conchal / Sunrise at Conchal**

Nuestra experiencia inicia con un masaje relajante y aroma para invitar a nuestros sentidos a un estado de armonía y tranquilidad, luego continuamos con un facial de limpieza profunda dejando el rostro fresco y radiante. Para finalizar esta mágica experiencia, en el área de la piscina le espera un manicure y pedicure clásico.

This experience begins with a relaxing aroma therapy massage that invites your senses to a peaceful and tranquility environment. After this delightful massage, a deep cleansing facial will leave your skin fresh and radiant. To finish this magic experience, a classic manicure and pedicure will wait you at the pool area.

3 Hours \$200

### **Un gran Abrazo en Ahuia/ Ahuia Big hug**

Un día para amarse inicia con la bendición del viñedo donde nuestro cuerpo recibirá una exfoliación corporal y posteriormente una envoltura de uvas moradas la cual lo dejará rejuvenecido; continuamos cargando al cuerpo de energía positiva con un masaje de pindas energéticas, Para finalizar este excelente ritual de energía y juventud, su rostro será mimado con un facial de vitaminas que ayuda a detener el paso del tiempo.

A day of pampering begins with the vineyard blessing, a body scrub and a purple grape wrap that will leave your body feeling young. Then, the energetic pindas massage will continue to charge your body with positive energy. To finish this excellent energetic ritual, nothing better than a vitamin facial that will take care of your skin.

3 Hour \$330

## Servicios Adicionales/ Additional Services

Manicure Clásico/Classic Manicure 30 min \$20

Pedicure Clásico/ Classic Pedicure 50 min \$30

Manicure Francés/ French Manicure 30 min \$25

Pedicure Francés/ French Pedicure 50 min \$40

Cambio de Esmalte/Polish Change 10 min \$10

## Depilación/ Waxing

Bikini \$40

Media Pierna/Half leg \$45

Pierna entera/Full Leg \$ 75

Axila/ Underarm \$35

## Lineamientos de Spa

El Spa Ahuia y el área de piscina han sido diseñados para nuestros miembros mayores de 16 años de edad en adelante. El acceso a las instalaciones del Spa para aquellos miembros que no tengan ningún tratamiento reservado tiene un costo de \$25 por persona por día. Si desea más información por favor comuníquese directamente a la recepción del Spa.

Las instalaciones del Gimnasio son reservadas únicamente para miembros mayores de 16 años y son complementarias para nuestros Club members.

- **Reservaciones de Spa**

Nuestro departamento de Recepción del Spa con gusto lo asesorara para seleccionar el plan de Spa perfecto para usted según sus necesidades. Le recomendamos hacer su reservación con anticipación. Las reservaciones deben ser garantizadas con su tarjeta de crédito o con su número de miembro.

- **Condiciones especiales de Salud**

Por favor notifique al recepcionista del Spa antes de reservar su tratamiento si usted tiene algún problema de salud tales como presión alta, alergias, operaciones recientes, cualquier problema físico o discapacidad o si se encuentra embarazada.

- **Joyería y objetos de valor**

Ofrecemos casillero para sus artículos personales, asimismo, le recomendamos que deje sus objetos de valor y joyería en la seguridad de su condominio.

- **Hora de llegada**

Para su mayor confort y relajación, le sugerimos que llegue 30 minutos antes de su cita. Esto le permitirá relajarse en nuestra sala de descanso, sauna, baño de vapor o jacuzzi. Los celulares y beepers deberán ser apagados una vez ingrese al Spa.

- **Llegada tardía**

La llegada tardía a su cita simplemente limitará el tiempo de su tratamiento, reduciendo su efectividad y disfrute. Su tratamiento finalizara a tiempo de forma que el siguiente cliente no sufra ninguna demora en su cita. El costo total de su tratamiento será aplicado.

- **Que ropa usar**  
Los tratamientos se disfrutan mejor sin ropa, sin embargo, por favor use lo que lo haga sentir más cómodo. Tenemos a su disposición ropa interior desechable. Durante todos los tratamientos, el cuerpo se mantendrá debidamente cubierto para asegurar su comodidad y confort, excepto en el área que se esté trabajando. Antes y después de su tratamiento, batas y pantuflas serán proporcionadas.
- **Debo afeitarme**  
Es recomendado a los hombres afeitarse antes de un facial, pero no es indispensable, si decide afeitarse se le recomienda que lo haga al menos 2 horas antes de su facial. Afeitarse no está recomendado antes de los tratamientos corporales o depilaciones
- **Sobre mi comodidad**  
Este es su momento, de manera que debe disfrutar al máximo su experiencia en el Spa. Ya sea la temperatura de la habitación, la intensidad de la presión en el masaje, el volumen de la música, por favor indíquelo inmediatamente a su masajista cualquier incomodidad o preferencia.
- **Propinas**  
Se acostumbra las propinas de un 20%, pero estas son dejadas a su discreción y deben reflejar su satisfacción. Puede escoger dejarla en efectivo o ser cargadas a su tarjeta de crédito.

### **Política de Cancelación**

Si necesita cambiar la fecha, la hora o cancelar de su cita, Por favor notifíquelo por lo menos con 4 horas de anticipación para evitar el cargo total del servicio reservado. Los "No Show" serán cargados en su totalidad. Las cancelaciones de paquetes de Spa y de grupos se deberán realizar 72 horas de anticipación.

Precios y servicios están sujetos a cambios.

### **Spa Guideline**

*The Ahuia Spa and Spa Pool area are designed for members 16 years of age or older. The club members not receiving Spa Treatment may use the Spa facilities and pool for a daily fee of \$25. Please inquire at the Spa reception desk.*

The Fitness Facilities are reserved for members 16 years of age or older and is complementary to our club member.

- **Spa Reservation**  
Our Spa Receptionist is available to help plan your Spa experience, we recommend you schedule you Spa service in advance. All appointments can be guarantee with a credit card number or membership number.
- **Special health Condition**  
Please notify the Spa Receptionist before booking your service if you have high blood pressure, allergies, any physical ailments or disabilities, or if you are pregnant.
- **Jewelry and valuables**  
Lockers are available for personal items, however, is recommended that you leave valuables items and jewelry in the safe your condominium.
- **Arrival Time**  
For your enhanced comfort and relaxation, please arrive 30 minutes before your scheduled treatment. This will provide you time to relax in the lounges, sauna steam room and whirlpool. Cell phone and pagers should be turned off while you are in the Spa.
- **Arrival Late**  
Arriving late will simply limit the time for your treatment, thus lessening its effectiveness and pleasure. Your treatment will end on time so the next guest will not be delayed. The full value of your treatment will be charged.

- **What to wear**  
Most body treatments are enjoyed without clothing; however, please wear whatever is comfortable for you. Disposable underwear is available upon request. You will be draped throughout your service, except for the area being worked, to ensure your privacy and comfort are maintained. Robes and slippers are provided in the gentleman's and ladies lounges before and after treatments.
- **Should I shave**  
Shaving is recommended but not necessary for men prior to a facial. If you do choose to shave prior to your facial, be sure to do so at least two hours prior to your scheduled appointment. Shaving is not recommended prior to any body treatments.
- **About my comfort**  
Your Spa experience is your time, and you should delight in it to the fullest. If you experience discomfort due to room temperature massage pressure, music volume or any other conditions, please tell your therapist immediately.
- **Gratuities.**  
Gratuities of 20% are customary, but they are also a matter of personal discretion and should reflect your satisfaction. You may choose to leave gratuities in cash or charge to your credit card.

### **Cancellation Policy**

If you must reschedule or cancel your appointment, please notify the Spa at least four hours in advance to avoid being charge to the full service fee. "No shows" will result in charge of 100% of the treatment price. Cancellation of packages or group reservations requires 72 hours advance notice.

Prices and services are subject to changes.

### **CONTACT PERSON:**

Natalie Tosso  
Reserva Conchal Club  
Exclusive Beach and Golf Community

Ph: (506) 2-654-4123 ext. 6505

Toll: 1-800-769-7068

Fax: (506) 2-654-55-46

[ntosso@reservaconchal.com](mailto:ntosso@reservaconchal.com)

[www.reservaconchal.com](http://www.reservaconchal.com)